



「あそびにおいでよ！」プロジェクト



理事長挨拶

私は長年、ベビーマッサージ教室を開いていますが、黙々とベビーマッサージをしている母親を見て「簡単に楽しく覚えやすく続けられる、そんなマッサージができないだろうか」と以前より思っていた時に「わらべうた」に出会いました。

昔はわらべうたを歌い、語りかけ赤ちゃんをあやしんだり育てていました。「わらべうたベビーマッサージ」はこうした日本の伝統に基づきながら赤ちゃんの大好きなスキンシップや触れ合いを楽しむことができるものです。世間では、いじめや非行、暴力などの問題が騒がれていますが、親子の絆が弱まり、愛情をもって子どもを育てるという家庭の力が失われつつあることが、その根底にあるのではと考えています。

「わらべうたベビーマッサージ」は赤ちゃんにたくさんの愛情を注ぎ、強い親子の絆を深めてもらえるきっかけになります。多くの赤ちゃんのため、そして子供たちの幸せな未来のために種をまくお手伝いをしたいと思います。

対象教室



わらべうたベビーマッサージ
(わらべうたキッズマッサージ)
生後3か月ごろからできるまで



わらべうた胎教マッサージ
妊娠中から出産まで



わらべうた産後ダンス
首の座った赤ちゃんを抱っこしてダンスを踊ります。体力次第でいつまでもできます



脳活わらべうた
子供とシニアのふれあい遊び。またはシニアの脳活

対象施設

公共施設・保育所・幼稚園・児童館・赤ちゃんクラブ・支援センター・保健所等
商業施設・薬局・住宅展示場・写真館等

計画

2025年100件を対象とします。

約60分の内容

- ・わらべうたベビーマッサージとは
- ・わらべうたで遊ぼう
- ・わらべうたベビーマッサージをやってみよう
(服の上からオイルを使わないでわらべうたベビーマッサージを無理のない時間配分でしていきます)

※体調不良や下痢・発熱・湿疹等～ご参加できません

※予防注射後48時間は避けましょう

・バスタオル1枚・いつものお出かけグッズ

※動きやすい服装でお越しください・音源を流しますので電源コードをお借りしたいと思います



「あそびにおいでよ！」プロジェクト

当日までの流れ

講師・施設から
研究会へ
お申込み

講師と
施設での
打合せ

当日
イベント

お申込フォーム



特定非営利活動法人わらべうたベビーマッサージ
研究会

産後ケアハウスあかね助産院 奥田朱美
〒632-0004 奈良県天理市樺本町2077-3
電話 0743-85-4038 (平日9:00~16:00)



様子

児童館ホール (ベビマ、キッズ)



遊戯室



店舗



展示場 (胎教)



シニアサロン (脳活)



スタジオ (産後ダンス)



参加者様の持ち物

- ・バスタオル1枚
 - ・いつものおでかけグッズ
- ※動きやすい服装で参加お願いいたします