

# あそびにおいでよ！プロジェクト



## 理事長挨拶

私は長年、ベビーマッサージ教室を開いていますが、黙々とベビーマッサージをしている母親を見て「簡単に楽しく覚えやすく続けられる、そんなマッサージができないだろうか」と以前より思っていた時に「わらべうた」に出会いました。昔はわらべうたを歌い、語りかけ赤ちゃんをあやしたり育てていました。

「わらべうたベビーマッサージ」はこうした日本の伝統に基づきながら赤ちゃんの大好きなスキンシップや触れ合いを楽しむことができるものです。

世間では、いじめや非行、暴力などの問題が騒がれていますが、親子の絆が弱まり、愛情をもって子どもを育てるという 家庭の力が失われつつあることが、その根底にあるのではと 考えています。

「わらべうたベビーマッサージ」は赤ちゃんにたくさんの愛情を注ぎ、強い親子の絆を深めてもらえるきっかけになります。

多くの赤ちゃんのため、そして子供たちの幸せな未来のために種をまくお手伝いをしたいと思います。

## 対象教室

### ◆わらべうたベビーマッサージ

首が座ってからできるまで 3歳でもさせてもらえます

### ◆わらべうたキッズマッサージ

生後3か月ごろから 3歳から5歳ぐらいまで

### ◆わらべうた胎教マッサージ

妊娠中から出産まで

### ◆わらべうた産後ダンス

赤ちゃんを抱っこしてダンスを踊るものです

首が座ってからママの体力次第でいつまでもできます

## 対象施設

公共施設・保育所・幼稚園・児童館・赤ちゃんクラブ・支援センター・保健所等

商業施設・赤ちゃん本舗・西松屋・ミキハウス・薬局・住宅展示場・写真館等

## 2024年度プロジェクト計画

2025年100件を対象とします。

募集期間は2025年1月末まで締め切りとします。

2025年3月31日追加募集としました

## こんな様子



こちらは児童館での様子です。



わらべうたベビーマッサージはそれぞれの施設で約30分～40分で服の上から行います



児童館ではホールや遊戯室、教室で開催できます(服の上から行います)

## ベビーザラス店舗の様子



商業施設では空きスペースで

## わらべうたキッズマッサージの様子



## わらべうた産後ダンスの様子



## わらべうた胎教マッサージの様子



### 当日までの流れ

研究会へ  
申し込む

研究会から  
講師へ連絡

打ち合  
わせ

当日  
イベント



### 内容

- ・わらべうたベビーマッサージとは
- ・わらべうたで遊ぼう
  
- ・わらべうたベビーマッサージをやってみよう

服の上からオイルを使わないでわらべうたベビーマッサージを体験していただきます

※体調不良や下痢・発熱・湿疹等～ご参加できません

※予防注射後 48 時間は避けましょう



## ママの持ち物

・バスタオル 1 枚

・いつものお出かけグッズ

※動きやすい服装でお越しください

・音源を流しますので電源コードをお借りしたいと思います

・壁やボードにパネルを設置します(ホワイトボードがあればお借りしたいです)

※その他会場に打ち合わせの時、現地で講師とお話し会いをお願いいたします

※わらべうたベビーマッサージ認定講師を派遣します。講師には保険に入ってもらっていますので安心です

## お申込みはこちらです



プロジェクト申込みフォーム QR コード



プロジェクト申込みフォームはこちらから

