



NPO 法人

わらべうた

ベビーマッサージ研究会



NEWS LETTER

第7号

2016年10月31日発行

発行責任者 奥田朱美

3700部発行

NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会

理事長 奥田朱美

会員の皆様、お元気でお過ごしでしょうか。日頃は、研究会の活動のためにご協力、ご支援をいただきましてありがとうございます。

昨年10月より大阪の事務所へ移転してから早1年がすぎました、まだわからないこと、つたえなくてはいけないことなどありますが、なんとかここまでできました。来年はもっとスムーズに事が運ぶように努力してまいりますのでご協力よろしくお願いたします。

また2017年度から大阪のあかね助産院では市の産後ケアの認定をもらう予定です。そうすると、もっと忙しくなり NPO の仕事をしながらというのは限界にいくのではと少し心配しています。そろそろ引退をと思っ大阪にきました、どうも大阪あかね助産院をきりもりしていくようになりそう。まだまだ引退はできそうにないのかなとそんなことを感じる今日この頃です。

新しい講座わらべうた胎教マッサージ、わらべうた産後ダンスは1日コースになりました。

1日にして内容も充実しています。復習に来られた方は一様に「前とは全く違って来て良かったと声をいただいています」。ぜひ再度復習へお越しください。そうすることで教室へつなぐことができたらと思っています。

また2016年10月よりベビーザラスでわらべうた胎教マッサージの体験会を実施しています。

わらべうた胎教マッサージ、わらべうた産後ダンスのシナリオは掲示板ブリーフケースにアップしていますのでご自由にダウンロードしてお使いください。ベビーマッサージのシナリオは700円で販売されて

います。

【ベビザラス講師 現在不足している会場】

いわき 郡山 函館 秋田 山形 八戸 盛岡南  
市川 小山 岐阜 宇都宮 水戸 成田 厚木 前  
橋 静岡 小田原 平塚 横浜いずみ 長泉 お  
台場 松元 町田多摩境 新座 草加 松戸 伊  
勢崎 新浦安 佐野 舟橋 幕張新都心 横須賀  
千葉ニュータウン 富山 高岡 大高 岡崎 豊橋  
三好 東浦 日向市 京都駅前 福山 高知 丸亀  
新居浜 徳島 府中 那覇 熊本 八幡 福津 佐  
世保 沖縄ライカム 伊丹 HAT神戸 神戸ハーバ  
ーランド 阪急山田

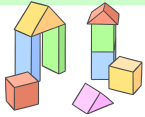
行っくださる方には謝金が出ます。2017年より謝金を上げる予定です。

わらべうた胎教マッサージは全ての地域で不足しています。教室をしていなくても大丈夫です。



【重要事項確認書について】

7月に郵送された「重要事項確認書」ですが、私は「乳児院のママのいない子供たちにベビーマッサージをしてあげたい」そんな思いで弁護士さんと相談してつくりました。ご利用ください。



【わらべうたベビーマッサージと声かけベビーマッサージの楽しさ、覚えやすさ 満足度などの比較したものです。】 奥田朱美

2015年10月ICM(国際助産師連盟)での学会発表において貴重な資料を親睦会で配布しましたが、ご参加できなかった方のためにこちらへ掲載いたします。他詳細は掲示板ブリーフケースに入っていますのでご利用ください。

図11 覚えやすいのはどちらですか？

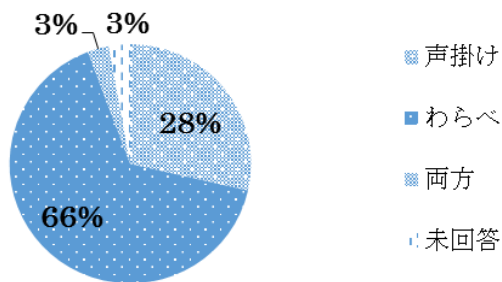


図15 満足度 (声掛け)

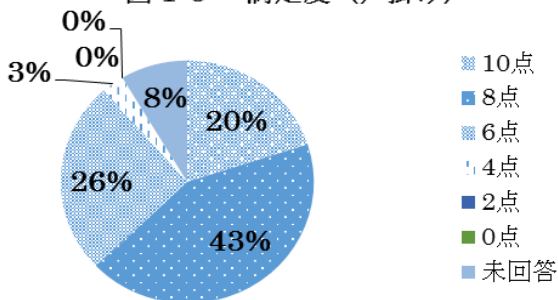
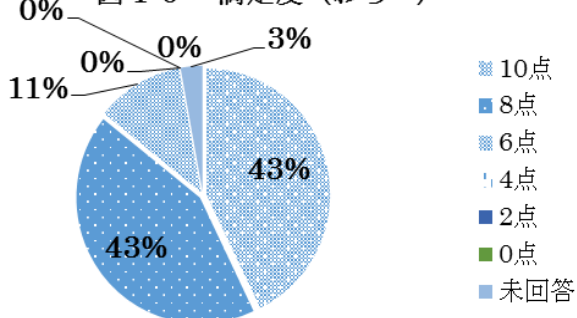


図16 満足度 (わらべ)



【ベビーザラスでベビーマッサージ体験会を実施して】

わらべ講師になったのは6年前。そして昨年春、ベビーザラス体験会講師になりました。ベビーザラス体験会では、最初は緊張した表情だったママと赤ちゃんが、次第にリラックスして楽しそうな表情になった事は私も嬉しかったですし、又、体験会をきっかけに自分の教室へお申し込みを頂いたケースもあるので、その点ではとても有り難く思っております。わらべうたベビーマッサージを御存知のかたが最近、格段に増えたと感じています。先輩ベビザ講師の皆さんの御尽力のお陰です。今後も、子育てママや妊婦さんに、わらべや胎教マッサージを知って頂けるよう活動していきます。市東小織(東京都)



【集い開催報告】

少人数での開催になりましたが、少人数ならではの温かい会場となり、子ども達も一緒に楽しい時間を過ごしました。岡山県から参加された方もいらっしゃり、一人一人の悩みに沿った話し合いができ、とても有意義な交流を深める事が出来ました。

小雨降る中でしたが、会場の中は和やかで居心地の良い空間だったように思えます。

良い『ご縁』の場になっていれば幸いです。

成田美和(兵庫)



## 【胎教はクラシック？】

いえいえ♪

【母国語の音 わらべうた】が今、注目です!!

★わらべうた胎教マッサージ 人気ベスト3

★★★

母国語の音を胎内で聴こえる音域でケアでき、  
産後の育児にも役立つ

★★★2★★

マタニティーマイナートラブルもセルフマッサージだ  
から無理なく続けられて、実感できる

★★★★1★★★★

助産師が考案したので安心!!

資格受講者、胎内 参加者の方々からのお声です 🌿🍀

優しく心地良い雰囲気をご体感下さい(^\_^)フェイスブック  
にアップされたものです 岩下



## 【仲間っていいね】

わらべうたベビーマッサージ講師、竹内・美川・山口  
の3人で組んだチーム「ゆとみ」です。

チームを組んだきっかけは、平野区で夏に開催された  
親子フェスタというイベントに3人で参加した事でした。  
皆、自分が中心となってイベントに参加するのは初めてで、  
頼れる先輩がない事は不安でしたが、その分  
1人1人が意識を高めて挑むことが出来ました。そして、  
やってみると想像以上に楽しかった！このメンバーで、  
まだまだママや赤ちゃんのための教室やイベントを  
したいと思いました。

チームで活動する事の強みの1つは、1人だと踏み  
出せない1歩を踏み出す勇気を持てる事だと思いま  
す。そしてもう1つは、講師各々の個性・特技を活かせる  
ことです。良い所は認め合い、ダメな所はフォロー  
し合えます。もちろん考えが違うので、話が反れたり  
前に進まない事もあります。でもそれも刺激となり、  
講師としての力となっていくのだと感じます。  
ママが「子育てが楽しい！」と思えるようなイベント  
を定期的で開催していきたいと思えます。



## 【わらべうた産後ダンスは1時間半で体重830グラム減りました】

歌いながら指導しながら踊っている私と大内さんが  
平均830グラム減りました。受講者は一生懸命踊って  
歌っていません、平均280グラム(5人の平均)しか減  
っていませんでした。歌いながらわらべうた産後ダン  
スを踊ると有酸素運動になり体重が減るのです。実証  
しました。



## 【熊本チャリティ開催報告】

熊本大地震の発生は、新学期始まって環境が変わっ  
たばかりの子ども達に追い打ちをかけるような環境  
の変化に、情緒不安定になる子どもが続出しました。  
3月に東日本大震災のチャリティーイベントが終わっ  
た矢先でしたが、鹿児島講師が7月の開催に向けて  
一致団結しました。

わらべうたベビーマッサージ、産後ダンス、リトミック、  
足型アート、赤ちゃんやママ達が喜んでくれるなら  
ば！と地元店舗さん協力のもとアイシングクッキー、  
お昼寝アートなどなど、盛りだくさんの内容での開催  
となりました。参加総計187人 義援金 50,699 円  
(全額 熊本助産師会へ寄付) 岩下夕紀子(鹿児島)



-----講習会予定表-----

2017 年

- 1月 12日 大阪(ダンス)
- 1月 14日 東京(ベビマ)
- 1月 15日 福島(ベビマ)
- 1月 16日 東京(胎教)
- 1月 17日 大阪(ベビマ)
- 1月 20日 大阪(キッズ)
- 1月 24日 大阪(胎教)
- 1月 29日 山形(キッズ)
- 1月 30日 東京(ダンス)

●●● 重要なお知らせ ●●●

- ・教室開催報告書は今まで事後報告でしたが、事前報告に変更しました。事前報告ない場合は保険適応なりませんのでご注意ください。予定人数でお願いします。
- ・2016年9月より備品の振込口座がかわりました。
- ・2016年度より、わらべうた胎教マッサージと産後ダンスは各1日講習となりました。ベビーマッサージ認定者以外の方もご参加可能です
- ・わらべうたベビーマッサージ Facebook が活発ですので是非「いいね」をお願いします。現在、いいねが約3200です。
- ・わらべ通信(メルマガ)希望の方は認定者の部屋からお申込みお願い致します。(PCのみ)
- ・Facebook 北海道支部 東北支部 関東支部 中部支部 関西支部 四国中国支部 九州支部 がたちあがりました。掲示板からお入り下さい。
- ・新しくホームページつくりました  
わらべうた胎教マッサージ  
わらべうた産後ダンス  
わらべうたキッズマッサージ  
あかね助産院大阪 京橋 毎月の教室案内 新着情報なども「あかね助産院 大阪、京橋」で掲載されます
- ・震災チャリティお申込みは2月末が締め切りです。  
2016年収益金 341305 円を寄付いたしました。
- ・ベビーザラス(ベビマ、胎教)講師不足しています

	事業収入	755403
	寄付 利子	8894
収入計		5769297
事業費	親睦会 交流会	276956
	ニュースレター	235000
	ベビーザラス セミナー	455870
	チャリティ	287350
経費	給与	229280
	外注	165010
	荷造り運賃	768471
	水道 高熱	26829
	通信費	255389
	旅費交通	77210
	保険	2698080
	備品開発	20000
	手数料	44852
	パソコン管理 名簿管理	500000
	消耗品	29000
支出計		6069297
残高	前期繰越金	959806
	次期繰越金	659806



◆◆◆編集後記◆◆◆

○編集にご協力ありがとうございます。  
楽しい子育てを応援してくださいね。  
子育ては胎教から 奥田朱美

本部事務局(土日祝休み10月より)  
〒536-0014  
大阪府城東区鳴野西1丁目3-30  
電話:080-5711-3811  
FAX:011-351-1630  
メール:akane8@jyosansi.com

2016年度決算報告(2015年4月-2016年3月)

収入	会費	5005000
----	----	---------

# わらべうたベビーマッサージ研究会第5回親睦会

インストラクター同士の情報交換と交流を楽しみませんか？  
今回で5回目となる親睦会です。寒い時期ではありますが、  
皆様にお会いできるのを楽しみにしております。



## 日程 一日(10:00~16:30)

- 福岡 1月22日(日) 50名まで 場所:北九州レインボープラザ
- 東京 1月29日(日) 80名まで 場所:シャロームみなみ風
- 大阪 2月5日(日) 140名まで 場所:大阪助産師会館

## 日程 午後のみ(13:00~16:30)

- 岡山 1月21日(土) 30名まで 場所:倉敷市民会館
- 山形 1月28日(土) 20名まで 場所:山形市保健センター
- 名古屋 2月4日(土) 24名まで 場所:市政資料館
- 札幌 3月12日(日) 10名まで 場所:道特会館

## 式次第

- 10:00~10:20 受け付け 開会のあいさつ ♪はじまりの歌♪
- 10:30~12:00
- ・東京:「Given いま、ここに、ある しあわせ」上映会&高橋夏子 監督を交えてのトークショー ※関東のみ 9:40 受付、10:00 開始
  - ・大阪: ママフォトグラファーに学ぶ『赤ちゃんを可愛く撮る』撮影術
  - ・福岡: ママフォトグラファーに学ぶ『赤ちゃんを可愛く撮る』撮影術
- 12:00~13:00 昼食(昼食は各自ご持参ください)
- 13:00~14:00 「わらべうたへの想いと未来への展望」 理事長 奥田朱美 講演
- 14:00~16:30 がやがやと交流を深めましょう  
お茶会、最後に一言今日の決意(お茶菓子を用意します)  
♪終わりの歌♪



## 参加費

参加費 関東のみ¥500 他無料です。  
午前中は一般の方も参加可能。  
親の責任においてお子さま連れでも大丈夫です。

## お申込み

申込みの締め切りは、**28年12月末**までです。

申込みフォーム QRコード

メール FAX でも受け付けます。次ページの必要事項を必ず記入して下さい。

メール: [akane8@jyosansi.com](mailto:akane8@jyosansi.com)

FAX: 011-351-1630



皆様にお会いできるのを楽しみにしています!



## 東京親睦会 詳細

関東では映画の上映会を企画しました。日々、子育てや社会の動きに追われる私たち、心と手を休めて気負いなく振り返ることのできる映画です。”あなたのしあわせ”とはなんですか？…様々な家族の日常にスポットをあてた、話題のドキュメンタリー映画『Given いま、ここに、ある しあわせ』の上映会と高橋夏子監督を交えてのトークショーを開催いたします。（※一般参加可能）ぜひみなさんで”しあわせ”や”いきるよろこび”について考えてみませんか。

■日程：1月29日（日）

■会場：シャロームみなみ風 地域交流スペース <http://shalom-minamikaze.jp> 東京都新宿区弁天町 32-6

■アクセス：東京メトロ東西線「早稲田駅(1番出口)」より徒歩7分、都営地下鉄大江戸線「牛込柳町駅」より徒歩12分

■定員：80名 ■参加費：500円

■内容：上映会&高橋夏子監督トークショー

「Given いま、ここに、ある しあわせ」（上映90分）

<http://given-imakoko.com>

9:40 受付開始 10:00 開会挨拶 ♪まじまりのうた♪

10:10 上映開始

11:40 上映終了、トークショー

12:00 記念撮影 午前の部終了 昼食



## 大阪親睦会 詳細

午前中は、ママフォトグラファーの岩見尚子さんを講師に迎えて、「おうちでも教室でも使える！！スマホで赤ちゃんとママを可愛く撮る方法♪」スマホカメラの操作、構図、赤ちゃんを可愛く撮るコツなどをレクチャーいただきます。

教室をしている方も、していない方も、これから教室を開催してみたい方も、どなた様も気軽に参加できる親睦会です。

■日程：2月5日（日）

■会場：大阪助産師会館3F研修室（大阪市天王寺区細工谷1丁目1番5号）

■アクセス：上本町駅・鶴橋駅徒歩約10分

■参加費：無料

10:00 受付開始

10:20 開会あいさつ ♪はじまりのうた♪

10:30 フォトグラファーに学ぶ 『赤ちゃんを可愛く撮る』撮影術

12:00 午前の部終了 昼食



## 福岡親睦会 詳細

午前中は、ママフォトグラファーの岩見尚子さんを講師に迎えて、「おうちでも教室でも使える！！スマホで赤ちゃんとママを可愛く撮る方法♪」スマホカメラの操作、構図、赤ちゃんを可愛く撮るコツなどをレクチャーいただきます。

教室をしている方も、していない方も、これから教室を開催してみたい方も、どなた様も気軽に参加できる親睦会です。

■日程：1月22日（日）

■会場：北九州レインボープラザ（福岡県北九州市八幡東区中央二丁目1-1）

■アクセス：JRスペースワールド駅 徒歩約15分／中央2丁目バス停 徒歩約3分

■参加費：無料

10:00 受付開始

10:20 開会あいさつ ♪はじまりのうた♪

10:30 フォトグラファーに学ぶ 『赤ちゃんを可愛く撮る』撮影術

12:00 午前の部終了



## 第5回親睦会参加申込書

参加会場	一日：東京 大阪 福岡 午後のみ：山形 名古屋 岡山 札幌 (希望会場に○をお願い致します)
時間	1日参加 午前のみ参加 午後のみ参加 ※東京・大阪・福岡 会場に参加の方のみお答えください。
認定番号	あり (                  番) なし
氏名	お子様参加 (あり・なし) 参加されるお子様の人数 (                  名)

※お申込締切り 28年12月31日

## 住所変更等依頼用紙

認定番号		
氏名(旧)		(新)氏名
住所(旧)	〒                  住所	
住所(新)	〒                  住所	
電話番号(新)		FAX
携帯電話番号(新)		
PCアドレス(新)		
携帯アドレス(新)		

## NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会 休会届・退会届

NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会 殿

私はNPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会を (    休会    :    退会    ) 致したく思います。

※丸をつける

認定番号	
氏名	
連絡先	〒                  住所
	電話：
	FAX：
	Mail：

休会について：休会期間最長2年(2年後自然退会) 休会時掲示板閲覧可能、ニュースレター発送無し、補償制度適用外(会費の徴収はなくなります。) 休会期間の年会費を支払うことで復会できます。(名簿維持費)

## 備品のご注文

メール (akane8@jyosansi.com) または F A X (011-351-1630) まで

商品名	認定者価格（送料、税込み） 消費税が 10%になれば値上がりします	注文数	小計
わらべうた胎教マッサージ&産後ダンス DVD 付き本 (定価 1800+税)	1500 円 1 冊につき送料 80 円 必要 ※5 冊以上で送料無料		
わらべうた産後ダンスとは	1000 円		
わらべうた胎教マッサージとは	1000 円		
抱っこの方法	1000 円		
胎教&産後ダンス音源 CD	認定者は 800 円 (定価 1500 円)		
産後ダンス英語バージョンCD	1000 円		
わらべうたベビーマッサージCD 付き絵本 (定価 1429 円+税)	1200 円 1 冊につき送料 80 円 必要 ※5 冊以上で送料無料		
わらべうたと絵 A3 (日本語) (日本語+英語) A4 (日本語) (英語) (日本語+英語)	A3…各 6000 円 A4…各 3000 円 ※希望のサイズと種類を下の欄に記入して下さい サイズ( ) 種類( )		
わらべうたベビーマッサージとは	2000 円		
赤ちゃんが泣き止む訳	1000 円		
マザリーズ	1000 円		
オキシトシン	1000 円		
産後の母親	1000 円		
手順シート	350 円		
身分証 (写真有り) (写真無し)	500 円 ※写真の有無を選択して下さい		
T シャツ (S) (M) (L) (LL)	1300 円 ※サイズを記入して下さい		
ベビマ DVD (定価 3500 円)	認定者は 2000 円		
ロゴ缶バッジ	250 円		
体験会冊子 (10 冊以上よりお申込可能)	10 冊ワンセットで 600 円 new		
ベビザラス DVD (定価 3500 円)	認定者は 2000 円		
体験会セット	5000 円 DVD 付…7000 円		
出産お祝いセット ラッピング付き (本+DVD+小豆島純粋化粧オイル 100ml )	6000 円 ※こちらのオイルの別売りはしていません。		
マドンナ 100%エキストラバージンオリーブオイル	ご注文はマドンナ (株) へお願いします。 認定者価格で購入できます		
手作り人形 ※ご注文の品を丸で囲んで選択して下さい	羽根…6000 円 綿花…5000 円 裁断材料…2000 円 型紙…580 円		
合計		点	円
お名前	〒	ご住所	認定番号
			電話番号

※身分証の写真は、郵送又はメール添付での送信をお願い致します。

【お振り込み先】 注文後、お振込をお願い致します。入金確認後商品発送となります (先払い)

- ゆうちょ銀行口座から: 記号 14530 番号 26671631 普通貯金 名義 特定非営利活動法人わらべうたベビーマッサージ研究会
- 他の金融機関から: ゆうちょ銀行 支店名 ヨンゴハチ (458) 普通貯金 2667163 名義 特定非営利活動法人わらべうたベビーマッサージ研究会